

NOTA DE IMPRENSA

NOTA DE IMPRENSA9 Junho 2016 || pág. 1 | 2

Fraunhofer Portugal AICOS desenvolve programa de prevenção de quedas com danças tradicionais e Tai Chi

As consequências de uma queda podem afetar em larga escala a qualidade de vida da população, especialmente da mais idosa. De forma a promover soluções para este problema, o consórcio internacional que inclui a Fraunhofer Portugal AICOS, a Comfort Keepers (Portugal), a Unie KBO (Países Baixos), a ETH Zurich, a MIRALab SARL e a empresa Dividat (Suíça) lançaram o Active@Home, um projeto com base em *exergames*, dança e Tai Chi. A proposta tecnológica apresentada foca-se na condição física, cognitiva e social da população, e pretende incrementar a preparação física e diminuir o risco de queda dos seus utilizadores.

As quedas são um dos problemas mais comuns relacionados com a saúde da população idosa, representando mais de 50% das hospitalizações por lesões nesta faixa etária. São também consideradas uma das principais causas para a institucionalização e perda de independência.

O projeto Active@Home pretende ser uma abordagem holística para aumentar a atividade física da população idosa, motivando-a para o cativante mundo dos *exergames* - jogos de vídeo que usam o exercício físico para atingir determinados objetivos. O utilizador será capaz de escolher o tipo de exercício que mais lhe convém: jogos com sequências de exercícios físicos específicos, exercícios de dança baseados em danças tradicionais de diferentes países europeus, ou treinos de Tai Chi. Estes exercícios serão importantes para fortalecer a qualidade da marcha, o equilíbrio e a coordenação do utilizador, evitando lesões e preservando a sua integridade física.

O projeto será desenhado especialmente para ser facilmente instalado e utilizado em telas de grande dimensão, com destaque para os ecrãs de televisão, e todos os exercícios serão monitorizados com sensores de movimento. O foco especial nos sensores inerciais irá promover a utilização e desenvolvimento dos próprios sensores do AICOS, os *Pand-lets*, usados como pulseiras. Esta monitorização permitirá, por exemplo, que profissionais de saúde possam acompanhar remotamente a evolução do seu doente, tendo como base um conjunto de métricas extraídas dos exercícios e adequando e gerindo intervenções terapêuticas, avaliando assim o seu risco de queda. A solução tecnológica apresentada pretende, assim, desenvolver um programa de exercícios que inclui aspetos motivacionais, um design audaz, lembretes automatizados, e com a oportunidade de dar feedback sobre os exercícios realizados pelo utilizador a supervisores capacitados. Estes elementos serão cruciais para aumentar a adesão da população idosa a um programa de exercício físico, promovendo, conseqüentemente, uma maior independência deste grupo.

FRAUNHOFER CENTER FOR ASSISTIVE INFORMATION AND COMMUNICATION SOLUTIONS – AICOS

A componente sociocultural será também explorada através do programa, possibilitando a interação entre diferentes jogadores e a organização de eventos entre a comunidade. As danças tradicionais são de particular interesse nesta área, já que a dança é tipicamente uma atividade social e a população idosa está geralmente desperta e interessada em tradições e costumes.

O objetivo é estimular o sentido de conexão social, contribuindo não só para manter uma vida social saudável, evitando o isolamento e a depressão, mas também para reforçar o papel da comunidade como uma rede de apoio.

O projeto de três anos teve seu início oficial em Genebra, nos dias 26 e 27 de maio, e é co-financiado pelo Programa AAL e pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

NOTA DE IMPRENSA

9 Junho 2016 || pág. 2 | 2



Assessoria de Imprensa

Hernâni Oliveira | 968143004