

NOTA DE IMPRENSA

NOTA DE IMPRENSA18 Maio 2018 || pág. 1 | 2

Idosos portugueses testam tecnologia ‘capacitadora’ que ajuda a comer melhor

O CordonGris foi desenvolvido em parte por investigadores portugueses que criaram um algoritmo que recomenda refeições baseadas nas necessidades de cada pessoa. Os testes piloto em Portugal terminaram este mês.

Que tal um bacalhau cozido para o jantar? É uma refeição equilibrada e nutritiva, tipicamente portuguesa como gosta, e os ingredientes serão entregues à sua porta.

Podia ser um amigo a falar, mas este ‘companheiro’ é uma tecnologia inovadora que promete fazer a diferença na vida dos idosos a comer de forma mais saudável. A solução chama-se CordonGris e, através do processamento inteligente de dados, este ‘companheiro’ reúne a informação relevante para uma dieta saudável, e oferece recomendações personalizadas ao utilizador.

Foi esta a realidade vivida por cerca de 30 idosos que durante os últimos 6 meses participaram no piloto do CordonGris. “Foi uma experiência nova, inesperada. Fui aprendendo. Ao início não acreditava muito no resultado final. Mas valeu a pena!”, afirma uma das participantes, de 75 anos.

“Foi maravilhoso participar, fazer refeições mais saudáveis e mais em conta, e acho que deve ser um projeto a repetir”, diz outra das voluntárias, de 79 anos, que testou a tecnologia.

Estes testes pilotos foram possíveis graças à tecnologia desenvolvida no centro de investigação FhP-AICOS (Fraunhofer Portugal AICOS), em parceria com a SONAE MC e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Em muitos países, uma das principais causas de fragilidade em idosos é a malnutrição, o que pode ter consequências sérias para a saúde e independência destas pessoas. Foi a pensar neste problema que os investigadores portugueses desenvolveram o CordonGris, um software aliado a uma *app* capacitadora para encorajar os idosos a adotarem hábitos alimentares mais saudáveis.

O software recolhe informação de diferentes fontes, como a monitorização de atividade física, tabelas de composição de alimentos, e dados de operadores de retalho. Ao analisar toda esta informação, gera recomendações que conjugam necessidades nutricionais, gostos pessoais e a disponibilidade de ingredientes, e até efetua a compra e encomenda

FRAUNHOFER CENTER FOR ASSISTIVE INFORMATION AND COMMUNICATION SOLUTIONS – AICOS

de ingredientes e refeições pré-preparadas, através da integração com o Continente *online*.

NOTA DE IMPRENSA

18 Maio 2018 || pág. 2 | 2

O projeto CordonGris, além dos parceiros nacionais, conta ainda com uma rede de empresas multinacional, da qual fazem parte a Red Ninja Studios e a Can Cook, do Reino Unido, assim como a Unie KBO, dos Países Baixos, para a implementação do *software* e distribuição de alimentos nos respetivos países. A tecnologia está ainda a ser testada nos Países Baixos e Reino Unido. O próximo passo será entrevistar os participantes de modo a avaliar o seu impacto e perceber como a solução pode ser melhorada no futuro.