

NOTA DE IMPRENSA

NOTA DE IMPRENSA

22 Junho 2020 || pág. 1 | 1

Plataforma tecnológica para prevenir quedas de idosos envia alertas e SMS em caso de queda

Fraunhofer AICOS e Escola Superior de Enfermagem do Porto preparam solução inovadora

Investigadores do Fraunhofer AICOS (FhP-AICOS) estão a desenvolver uma plataforma tecnológica que permite detetar, avaliar e, assim, prevenir as quedas dos idosos. O projeto, designado por FRADE (*Pervasive Platform for Fall Risk Assessment, Detection and Prevention*), consiste na utilização de sensores que permitem recolher dados e monitorizar o movimento dos seniores. O envio de alertas e de mensagens SMS para os cuidadores, em caso de queda, está assegurado pela solução tecnológica.

O sistema é composto por vários componentes, nomeadamente sensores “vestíveis” (*wearables*), uma aplicação para desktop, uma aplicação para *tablets* com sistema Android e um servidor *backend* com interface da *web* (portal online). Através de sensores “vestíveis” utilizados pelos idosos, será possível monitorizar o movimento, podendo detetar quedas e avaliar a atividade física e, com base na sua análise, delinear uma estimativa do risco de queda. O sistema envia ainda um alarme e uma mensagem SMS para um prestador de cuidados sempre que uma queda é detetada (se estiver fora, a localização também será enviada). Todos os dados monitorizados são armazenados e podem ser acessíveis por um cuidador através de um portal *web*. A aplicação para *tablets* disponibiliza um conjunto de exercícios de prevenção de quedas baseados no Programa Otago e que, com o auxílio de um sensor *wearable*, permite monitorizar o desempenho dos utilizadores e avaliar o seu progresso. Este sistema pode ser usado individualmente, em casa, com recurso apenas a um *tablet* e um sensor.

Resultado de uma parceria entre o FhP-AICOS e a Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), o projeto FRADE - que arranca agora e deverá terminar até final deste ano -, inclui uma fase de testes, a realizar com seniores voluntários da rede COLABORAR (outro projeto FhP-AICOS), e que serão realizados em contexto domiciliar.

Assessoria de Imprensa

Raquel Rodrigues | 965346916 | raquel.rodrigues@fraunhofer.pt