

NOTA DE IMPRENSA

NOTA DE IMPRENSA

6 Maio 2020 || pág. 1 | 1

Projeto LIFANA de 2,3 milhões de euros incentiva hábitos de alimentação saudáveis e previne malnutrição nos idosos

Aplicação para planeamento alimentar em testes com mais de 70 seniores

Com o objetivo de incutir hábitos alimentares saudáveis na população sénior, é agora possível aliar o planeamento semanal das refeições ao conforto, comodidade e segurança de comprar e receber em casa todos os ingredientes necessários. LIFANA é o nome do projeto de 2,3 milhões de euros, desenvolvido pelo centro de investigação Fraunhofer AICOS (FhP-AICOS) em parceria com várias instituições, que integra uma aplicação direcionada para idosos – desenhada com e para idosos - que recomenda planos alimentares tendo em conta características específicas de cada utilizador como restrições (por exemplo, diabetes ou intolerâncias), preferências, cultura, estilo de vida e orçamento.

O projeto, que deverá terminar ainda este ano, envolve oito parceiros internacionais e nacionais, como é o caso da Sonae MC e da Santa Casa da Misericórdia do Porto. O facto de o projeto LIFANA envolver um parceiro de retalho permite articular as sugestões fornecidas por nutricionistas com a tarefa das compras, e até a sua entrega em casa. Através do planeamento semanal de refeições, é possível definir uma lista de compras e fazê-lo online. Portanto, bem-estar e comodidade da população sénior são conceitos chave neste projeto.

O LIFANA está neste momento a ser testado, em Portugal e Holanda, por mais de 70 seniores. O objetivo do projeto é apoiar a nutrição saudável em todas as fases do envelhecimento, de idosos ativos a utilizadores e pacientes que necessitem de cuidados diários. Recomendações personalizadas de refeições, com base em conselhos pessoais de nutricionistas e integradas com suporte no supermercado, podem ajudar os utilizadores a melhorar os seus hábitos alimentares, alcançando um estilo de vida mais saudável e prevenindo algumas doenças crónicas, como a hipertensão e doenças cardiovasculares.

O projeto LIFANA é financiado pela União Europeia no Programa AAL (AAL-CALL-2017-013), e por financiamento nacional no Luxemburgo (FNR), Suíça (SERI), Portugal (FCT) e Países Baixos (ZonMW). Entre os parceiros estão LIST (coordenador), LIH, Fraunhofer AICOS, Gociety Solutions, Cereneo Schweiz AG, Sonae MC S.A., KBO-PCOB e Santa Casa da Misericórdia do Porto.

Assessoria de Imprensa

Raquel Rodrigues | 965346916 | raquel.rodriques@fraunhofer.pt