

NOTA DE IMPRENSA

NOTA DE IMPRENSA17 Novembro 2020 || pág. 1 | 1

Jogos interativos para seniores ajudam a prevenir incontinência urinária, quedas e problemas cognitivos

Fraunhofer AICOS desenvolve projeto internacional (VITAAL) que resulta de um financiamento de 2 milhões de euros

Estudos científicos demonstram que a redução da velocidade da marcha na população sénior está associada a alguns problemas como quedas, incontinência urinária, aumento do risco de incapacidade e dos índices de mortalidade, no geral. Considerando estes indicadores, nasceu o VITAAL, um projeto internacional de 2 milhões de euros, direcionado à população sénior com o intuito de prevenir estes problemas.

Desenvolvido pelo Fraunhofer AICOS, em parceria com empresas e universidades da Bélgica, Canadá e Suíça, o VITAAL é um jogo, um jogo sério que utiliza dois sensores nos pés dos utilizadores e através dos quais é possível interagir com o jogo, dando passos em várias direções. O sistema permite o treino individualizado de múltiplas funções motoras e cognitivas, e utiliza a análise da marcha para formular intervenções personalizadas. Neste momento, o projeto está a ser testado, na Suíça, em cerca de 20 utilizadores, permitindo avaliar a eficácia do treino e da personalização dos exercícios. Está ainda prevista a realização de mais ensaios reais, a implementar em breve na Bélgica e no Canadá.

Assessoria de Imprensa

Raquel Rodrigues | 965346916 | raquel.rodrigues@fraunhofer.pt