

# NOTA DE IMPRENSA

---

**NOTA DE IMPRENSA**6 Fevereiro 2017 || pág. 1 | 3

---

## Tecnologia FallSensing rastreia risco de queda e propõe soluções

**Primeiros resultados do projeto serão apresentados no dia 10 de fevereiro, em Coimbra**

O Fraunhofer Portugal AICOS está a desenvolver o FallSensing, uma tecnologia que pretende prevenir quedas na população adulta, em parceria com a empresa Sensing Future Technologies e a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC Coimbra Health School). Os primeiros resultados da investigação serão apresentados no *1<sup>st</sup> Meeting FallSensing 2017*, que decorre no dia 10 de fevereiro (sexta-feira), na ESTeSC Coimbra Health School, a partir das 09:30.

As quedas são um dos problemas mais comuns na população idosa e são a causa de metade das hospitalizações nesta faixa etária. Apesar de estarem associadas a múltiplos fatores, a prática monitorizada de exercício físico que melhore a força e o equilíbrio pode reduzir significativamente o risco de queda. Para isso, as boas práticas de um envelhecimento ativo e saudável e a implementação de programas de prevenção são fundamentais.

O projeto FallSensing é uma solução tecnológica que permite avaliar os fatores de risco de queda e implementar planos de exercício preventivo, dando *biofeedback* durante a sua execução. Os dados são armazenados numa plataforma de registo clínico, para que os profissionais de saúde possam acompanhar o indivíduo e personalizar o programa de treino. Os programas também podem ser recomendados de forma automática, adaptando-os continuamente à evolução do utilizador. O produto final deste projeto será simples, adaptável, transportável e com custos de utilização reduzidos, para que todos os utilizadores considerados em risco de queda tenham a possibilidade de minimizar este risco e prevenir as quedas. Esta solução tecnológica está a ser testada e validada por fisioterapeutas da ESTeSC em clínicas, casas de repouso, municípios e unidades de saúde locais.

O *1<sup>st</sup> Meeting FallSensing 2017* conta com a presença de duas oradoras internacionais. A fisioterapeuta Alakanandra Banerjee é vice-presidente da All India Senior Citizens' Confederation (AISCCON), fundadora e presidente da Dharma Foundation of India. Ruth Losada de Menezes apresenta um percurso profissional marcado pela inovação científica na área da saúde, nomeadamente na fisioterapia em gerontologia e geriatria. A Sessão de Abertura do encontro tem início às 09:30. Às 10:00 haverá um debate sobre "Envelhecimento, Tecnologia e "Envelhecer em Casa": Desafios para os serviços, sistemas e políticas". Durante a sessão "FallSensing: Visão global do projeto", será

**FRAUNHOFER CENTER FOR ASSISTIVE INFORMATION AND COMMUNICATION SOLUTIONS – AICOS**

explicado “Como começou?”, “O contributo de tecnologias inovadoras” e serão expostos os “Resultados do rastreio, planeamento da intervenção”. Na parte da tarde, às 14:00, haverá a Conferência Internacional sobre “Cooperação e Políticas Globais para um Envelhecimento Ativo e Saudável”, onde serão explorados os temas “Implementar um envelhecimento ativo e saudável segundo as recomendações da Organização Mundial de Saúde” e “Funcionalidade da pessoa idosa no Brasil: uma análise da Pesquisa Nacional de Saúde”. A partir das 16:00, serão apresentados estudos de caso e, às 16:30, serão exploradas as conclusões do encontro. A sessão de encerramento está prevista para as 17:00.

O projeto FallSensing é co-financiado pelo programa Portugal 2020 e pelo Fundo de Desenvolvimento Regional da União Europeia.

---

**NOTA DE IMPRENSA**

6 Fevereiro 2017 || pág. 2 | 3

---

**Programa****9:00 | Abertura do Secretariado****9:30 | Sessão de Abertura**

Nuno Ferreira – Vice-Presidente do Instituto Politécnico de Coimbra  
Jorge Conde – Presidente da ESTeSC Coimbra Health School  
Pedro Mendes – Sensing Future Technologies  
Inês Sousa – Presidente do Conselho Científico da Fraunhofer Portugal

**10:00 | Envelhecimento, Tecnologia e “Envelhecer em Casa”: Desafios para os serviços, sistemas e políticas**

Artur Trindade Mimoso – Serviços Partilhados do Ministério da Saúde  
Carlos Mendonça – Câmara do Nordeste, S. Miguel, Açores

**Moderador:** Telmo Pereira – ESTeSC Coimbra Health School

**10:45 | Pausa para café e Exposição de Pósteres****11:00 | FallSensing: Visão global do projeto**

*Como começou?* | Pedro Mendes – Sensing Future Technologies  
*O contributo de tecnologias inovadoras* | Inês Sousa – Fraunhofer Portugal  
*Resultados do rastreio, planeamento da intervenção* | Anabela Correia Martins – ESTeSC Coimbra Health School

**12:30 | Almoço**

**14:00 | Conferência Internacional: Cooperação e Políticas Globais para um Envelhecimento Ativo e Saudável**

---

**NOTA DE IMPRENSA**6 Fevereiro 2017 || pág. 3 | 3

---

*Implementar um envelhecimento ativo e saudável segundo as recomendações da Organização Mundial de Saúde | Alakanadra Benerjee – Dharma Foundation of India e All India Senior Citizen Confederation*  
*Funcionalidade da pessoa idosa no Brasil: uma análise da Pesquisa Nacional de Saúde | Ruth Losada de Menezes – Universidade de Brasília*

**Moderadora:** Anabela Correia Martins – ESTeSC Coimbra Health School

**15:30 | Pausa para café e Exposição de Pósteres****16:00 | FallSensing – Estudos de Caso**

Daniela Baltazar – ESTeSC Coimbra Health School  
Catarina Silva – ESTeSC Coimbra Health School

**Moderador:** Luís Cavalheiro – ESTeSC Coimbra Health School

**16:30 | Conclusões****17:00 | Sessão de Encerramento**